

» La amistad es un alma que habita en dos cuerpos; un corazón que habita en dos almas.

Aristóteles

NECESITO
Una Joven de Riobamba que desee trabajar en Guayaquil, en una casa puertas adentro.. interesadas
0959869003

NECESITO
chica para atender un bar q tenga conocimiento del negocio q sea pilas para hacer publicidad digital
0958896814

SE REALIZA
Conjuntos deportivos para niños y jóvenes de unidades educativas
Somos "EMKI SPORT"
0994856701

NECESITO
Srtas con experiencia en animación infantil debe tener buena presencia carismática buen baile y oratorio
0979891174

Agip Gas
SERVICIO DE GAS A DOMICILIO
LUNES A SÁBADO 06H00 A 19H00
DOMINGOS 07H00 A 14H00
Ininterrumpidamente
Luchito gas AgipGas
0991596275 0999014727

nenisspa
NUESTROS Servicios
+ Limpieza Facial Profunda
+ Eliminación de lunares
+ Eliminación de verrugas
+ Eliminación de acrocordones
+ Lifting de pestañas
+ Pigmentación de cejas y pestañas
+ Laminado de cejas
Agenda tu cita
Escribenos
0998773032
Nenisspa

LIMPIEZA SUPREMA
Ofrece el servicio de
* lavado,
* desinfectado y aromatizado de * muebles de sala,
* sillas,
* colchones ,
* cortinas,
* alfombras,
* tapicerías de autos entre otros.
Antes **Después**
Contacto: **0967057295**
SERVICIO A DOMICILIO

SE VENDE
Un cabezote de Chevrolet luc 4zb1
Informes:
0999683386

MECÁNICA AUTOMOTRIZ LÓPEZ
De: **Samuel López e Hijos**
Ofrece:
* Reparación de Motores
* Chequeo y alineación de ruedas
* Lavado de inyectores
* ABC
* Cambios de Aceite
Todo sobre la rama automotriz
Dirección: Barrio San José del Batán (tras la Quinta Macaí Cancha Central) Telf.: **0999683386**

¿TU HIJO TIENE DIFICULTAD PARA HABLAR ?
✓NO BALBUCEA
✓SEÑALA OBJETOS SIN HABLAR
✓NO SE LE ENTIENDE
✓DIFICULTAD PARA PRONUNCIAR "S"
✓NO FORMULA ORACIONES
✓NO HABLA DE MANERA FLUIDA
AGENDA TU CITA **0984170899**
AV. LEON BORJA Y AUTACHI
VALORACIÓN GRATUITA

Servicio de mudanzas dentro y fuera de la ciudad contamos con personal confiable para las mudanzas más información **0985961722 / 0979409874**

\$1 SORTEO No. 7187

LOTERIA NACIONAL
¡Seguro te toca!

VIERNES
1era Suerte **Nº 11480**
2da Suerte **\$ 10,000 Nº 95324**
3ra Suerte **\$ 5,000 Nº 11896**

SUPER TOMBOLA
EL PREMIO SIEMPRE CRECE
NÚMERO GANADOR TRACCION **99508 09**
PREMIO: **EFFECTIVO \$100**
CIUDAD: **GUAYAQUIL**
ACUMULADO **\$ 165,000**
PRÓXIMO SORTEO 01/02/2025

TERMINALES DE LA PRIMERA SUERTE SE PAGAN SIN IVA DE DESCUENTO
ENTREROS TERMINADOS EN: 1483 GANAN \$ 100.00
ENTREROS TERMINADOS EN: 80 GANAN \$ 20.00
ENTREROS TERMINADOS EN: 403 GANAN \$ 20.00
ENTREROS TERMINADOS EN: 0 GANAN \$ 10.00PRÓXIMOS SORTEOS
SORTEO 7188 FEB. 02/2025 SORTEO 7189 FEB. 03/2025 SORTEO 7190 FEB. 04/2025 SORTEO 7191 FEB. 05/2025

servicio de DOMICILIO
¡ENTREGAMOS TODOS LOS ARTÍCULOS QUE DESEE!
- Medicina
- Comida
- Depósitos
- Pago de Servicios
- Verdulería
- Paquetería
- Licorería
- Encomiendas
- Muchas cosas más...
DELIVERY EXPRESS
ESCRIBENOS POR WhatsApp **0989055460**

BUSCO EMPLEO EN RIOBAMBA
Soy maestro carpintero con experiencia en mueble cuencano en armados, lacados, laminados etc.
0997284809

¡Únete a nuestro equipo contable!
Buscamos **AUXILIAR CONTABLE**
Conocimientos:
• Hombre o mujer de 20 a 30 años.
• Sólidos conocimientos en funciones contables
• Conocimientos básicos de software contable (contifico)
• Buena actitud y proactividad
Ofrecemos:
• Buen ambiente laboral
• Oportunidad de crecimiento profesional
Interesados enviar su cv al correo:
Contabilidad@contfacil.com

VEN Y DISFRUTA
Con nosotros de nuestras **DELICIASAS PIZZAS**
pidela a domicilio tl:
0995657536
estamos ubicados en Riobamba,
horario de atención:
Lunes a domingo de 10am a 11pm

NECESITO
Contratar un vendedor de cobertura para confitería.
-Experiencia indispensable
Comuníquese al
0999851207

Servicio de: **Fletes y Mudanzas**
dentro y fuera de la ciudad
ANGEL FLORES PROPIETARIO
0992865843
0993465684
Riobamba - Ecuador

» (O) NUEVO EMPRESARIO

Foto/ La Prensa

La gestión de seguridad y salud laboral

Ing. Iván Orozco Paredes
Mgs. Sst.Sm
ESPECIALISTA ASESOR EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Simulacros y Entrenamientos: Claves para la Seguridad en el Trabajo

RIOBAMBA/ Los simulacros y entrenamientos son herramientas fundamentales para evaluar la planificación, los protocolos y las respuestas ante emergencias en el entorno laboral. Estos ejercicios permiten mejorar la toma de decisiones, fortalecer el compromiso de los trabajadores y optimizar el uso de la información, todo en un entorno simulado que ayuda a reforzar conocimientos y habilidades. Decreto Ejecutivo 255 – Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo. En su artículo 28, numeral 14, Funciones del técnico de seguridad e higiene del trabajo este decreto señala que es responsabilidad del empleador, diseñar y ejecutar los planes de emergencia y contingencia, además de coordinar la realización de simulacros de actuación en los lugares y/o centros de trabajo junto con el Servicio Integral de Salud en el Trabajo. Acuerdo Ministerial MDT-2024-196 – Normas Generales en Seguridad y Salud en el Trabajo. En su artículo 4, numeral 6, se establece que el empleador debe garantizar el acceso gratuito a programas de educación, capacitación, entrenamiento y actualización en seguridad y salud laboral. Conclusión: Los simulacros y entrenamientos no solo cumplen con un requisito legal, sino que son una estrategia clave para la seguridad en el trabajo. La correcta aplicación de estos ejercicios mejora la capacidad de respuesta ante emergencias y protege la integridad de todos los trabajadores. Implementarlos de manera periódica es un compromiso con la prevención y el bienestar laboral.

Envíe sus dudas y preguntas a: redaccion@laprensa.com.ec o ivan3ioct@gmail.com